

# SANTÉ INTÉGRALE

Politique de santé dans une conscience globale



Synthèse des visions et positions de PI

---

# TABLE DES MATIÈRES

---

<b>INTRODUCTION</b>	<b>3</b>
<b>1/ La Vision</b>	<b>4</b>
<i>La maladie est un processus de vie</i>	4
<i>Soigner collectivement les milieux de vie</i>	5
<b>2/ Plus concrètement</b>	<b>6</b>
<i>Responsabilité individuelle</i>	6
<i>Education à la santé</i>	6
<i>Nouvelle conception du soin</i>	6
<i>Formation du personnel</i>	7
<b>3/ Quelques pistes pour favoriser la santé</b>	<b>8</b>
<b>4/ Propositions pratiques</b>	<b>9</b>

---

# INTRODUCTION

---

La santé est un défi global, personnel et social. Elle inclut la communauté de tous les êtres vivants et de la Terre, dans la vision d'un tout.

Le présent papier esquisse les grandes lignes d'une politique de santé basée sur une vision intégrale. Pour PI, la santé se conçoit globalement, sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Il est souhaitable que ces quatre domaines évoluent de manière conjointe et harmonieuse tout au long de la vie. PI leur donne la même importance. Cette manière de voir implique un processus permanent, et non un état.

*Selon l'OMS, « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »  
(OMS, 22.7.1946)*

Notre pays accorde une grande importance à la santé. Le système de santé Suisse est excellent selon les standards de l'OMS. Il est très performant dans la prise en charge des maladies, les technicités de pointe et les soins aigus. Dans ce sens, notre système de santé est surtout basé sur une approche symptomatique et hautement spécialisée de réparation. Pour PI, la prévention et la promotion de la santé n'ont cependant pas été développées de manière satisfaisante.

---

# 1 / LA VISION

---

PI propose une compréhension intégrale de la santé basée sur les quatre dimensions suivantes, qui sont étroitement liées entre elles :

## **Santé physique :**

Prendre soin du corps est une responsabilité personnelle. Cela commence dès l'enfance par l'éducation à une hygiène alimentaire, physique et psychique. La santé physique est indissociable de la santé émotionnelle, mentale et spirituelle.

## **Santé émotionnelle :**

Elle passe par la capacité d'identifier, de vivre et d'exprimer ses émotions. Elle est basée sur une confiance profonde et stable, ainsi que le sentiment d'être accepté et d'avoir sa place. C'est également le fruit de l'éducation. Des valeurs et objectifs intérieurs ont une influence sur le bien-être et la santé.

## **Santé mentale :**

Au fur et à mesure de sa croissance, l'être humain développe la conscience de son monde intérieur, de son fonctionnement et du monde extérieur, ainsi que de leur interaction. La santé mentale est favorisée lorsque l'enfant prend conscience des pensées et des sentiments, en apprenant à connaître l'image de soi.

## **Santé spirituelle :**

Elle découle des questions existentielles et de la manière dont l'être se relie avec amour et compassion à des parties profondes en lui, aux autres et à la Vie.

## ***La maladie est un processus de vie***

La maladie n'est pas un état, elle est un processus de vie. Elle est la réponse du corps à un déséquilibre. Pour avoir une bonne santé, PI encourage à prendre soin, avec une même attention, aux aspects physique, émotionnel, intellectuel et spirituel, tout au long de la vie, depuis la conception jusqu'à la mort.

PI intègre le fait que la maladie peut être le déclencheur de dynamiques d'apprentissages émotionnelles, mentales et spirituelles, qui conduisent à un nouvel équilibre intérieur et extérieur.

D'un point de vue intégral, la santé de l'humain dépend des facteurs génétiques et biologiques, mais aussi de sa manière de vivre et des conditions de son environnement naturel et social.

### ***Soigner collectivement les milieux de vie***

La santé présuppose des conditions de vie intactes : une eau et un air purs, des sols non pollués. Nous encourageons un lien responsable avec notre environnement, individuellement et collectivement. Pour PI, il est aussi évident que les changements globaux ont une influence considérable sur notre santé et notre qualité de vie.

La préservation des ressources planétaires et l'élimination des sources de pollution de tous genres représentent autant de droits que de devoirs pour tous, dans l'intérêt de la santé de chacun.

De la même manière, les conditions de vie sociales, telles que l'habitat, le cadre du travail et le statut socioprofessionnel, devraient être prises en compte afin de favoriser une approche plus globale et préventive de la santé.

La politique pourrait ainsi avoir pour fonction d'identifier les besoins de la société, de créer et de vérifier les lois, politiques et programmes publics sur la base de leur pérennité et de leur adéquation à la santé. Dans cette perspective, elle offrirait un cadre juridique de santé humain et équilibré.

*En conclusion de la vision, un système de santé intégral se base sur une conscience de santé holistique ainsi que sur un équilibre entre la solidarité et la responsabilité personnelle.*

---

## 2 / PLUS CONCRÈTEMENT

---

### *Responsabilité individuelle*

La santé intégrale présuppose une responsabilité individuelle pour le soin et l'entretien de sa propre santé et la prévention des maladies. Chaque individu développe son potentiel et ses talents pour son épanouissement personnel. Il prend l'initiative de s'informer sur les moyens de répondre à ses besoins et d'apprendre à gérer constructivement ses émotions.

### *Education à la santé*

La santé et la maladie font partie du même processus et sont envisagées ensemble.

Nous proposons que le développement et l'apprentissage de la responsabilité individuelle fassent partie intégrante de l'instruction scolaire, ainsi que de la formation des parents et des adultes. Un enseignement approfondi sur le thème de la santé encourage les compétences et les responsabilités individuelles et collectives de chacun. Cela implique pour toutes les tranches d'âge la connaissance et la conscience des dimensions multiples de l'être.

Une telle approche souhaite également favoriser une rencontre consciente avec la grossesse, la naissance et la mort en tant qu'étapes de vie, accompagnées dans le respect du choix du patient et de son entourage, pour offrir plus de sens et d'harmonie tant au niveau personnel que social.

### *Nouvelle conception du soin*

Nous sommes convaincus qu'une démarche de santé globale nécessite une collaboration interprofessionnelle, ayant pour objectif le retour à la santé de la personne soignée, ou tout au moins à son niveau d'autonomie optimal.

Nous encourageons à penser les soins et les mesures d'accompagnement dans le but de favoriser une qualité de vie durable, et qu'ils soient adaptés au mieux au potentiel de guérison de la personne soignée. Nous privilégions l'accès et la liberté de choix à une offre diversifiée de soins, des médecines traditionnelles aux médecines modernes, incluant le soutien à la capacité d'auto-guérison. Les mesures de santé à faibles effets secondaires sont encouragées.

Nous encourageons la collaboration, une information claire ainsi qu'une communication libre et ouverte entre les intervenants, le patient et son entourage. Nous proposons que

tout le personnel de santé, médecin, soignant et thérapeute, soit au fait des méthodes et des dernières découvertes scientifiques et thérapeutiques. Partant de là, il prend la responsabilité de les intégrer dans sa pratique.

Les soins énergétiques et spirituels font partie intégrante des interventions de santé.

### ***Formation du personnel***

PI propose que les différents intervenants connaissent le champ d'intervention des uns et des autres pour que la collaboration soit harmonieuse. Ces compétences peuvent être renforcées par des études en tronc commun pour certaines branches telles que biologie, psychologie et société, et par une approche multiculturelle de la santé.

Nous encourageons l'expérience pratique, qui peut être acquise en stages supervisés par des professionnels chevronnés, intéressés par la transmission du savoir : cette méthode permet à l'apprenant de se frotter à la réalité avec le soutien d'un mentor.

Pour une activité professionnelle respectueuse des soignants et des soignés, le développement personnel et la formation continue, tout comme l'intervision, sont des conditions indispensables. Ce processus donne l'ouverture vers le regard de l'autre, qui enrichit sa propre perspective professionnelle.

---

## 3 / QUELQUES PISTES POUR FAVORISER LA SANTÉ

---

### **Pour le physique :**

Une bonne alimentation, un repos adéquat, du mouvement régulier et adapté, un environnement sain sont les bases d'une bonne santé physique. Cela suppose une éducation dès la petite enfance, la mise à disposition des conditions nécessaires, et une information transparente et honnête. Dans le domaine médical, toutes les médecines sont mises à disposition, en collaboration harmonieuse.

### **Pour l'émotionnel :**

Dès la gestation, nous proposons d'offrir aux futurs parents une information et un soutien permettant l'instauration d'une confiance profonde et stable au futur bébé, le sentiment d'être accepté, d'être bienvenu dans cette vie et d'avoir sa place. Un bon équilibre émotionnel se construit pour l'enfant dans un entourage permettant des liens solides basés sur le respect des uns et des autres, dans sa famille, son quartier, son école, et plus tard au travail. Un bon équilibre émotionnel donne la possibilité à son auteur de prendre sa propre responsabilité dans la vie.

### **Pour le mental :**

Une stimulation adéquate du développement cognitif favorise une bonne santé mentale. Cela suppose un environnement qui encourage la curiosité par rapport au savoir et le développement de compétences pour l'acquérir, soutenant de manière positive et saine le processus d'apprentissage.

### **Pour le spirituel :**

Nous proposons, dès la petite enfance, d'offrir des moments, à l'école, en famille, où la discussion sur la raison d'être, la Vie, les questions profondes peuvent trouver leur place. Des endroits propices au silence et au questionnement offrent à chacun et chacune la possibilité de se ressourcer. Nous proposons d'intégrer des moments dans la vie quotidienne à cet effet, et ainsi, de mieux équilibrer les quatre dimensions dont nous parlons, dans le respect des traditions de chacun.

---

## 4 / PROPOSITIONS PRATIQUES

---

- Mettre à disposition des personnes, selon leurs besoins, des plates-formes d'information et de conseil, gérées professionnellement. Les gens peuvent y trouver tous les renseignements nécessaires pour leur santé, y compris les nouvelles découvertes scientifiques et thérapeutiques.
- Encourager la possibilité pour chaque personne de choisir son propre référent de santé, qui devient un intervenant central dans la connaissance du patient, de son entourage et de son environnement. Mettre un dossier de santé à la disposition du patient. Son rôle serait de lui offrir, ainsi qu'à tous les intervenants, un récapitulatif de son historique de santé. Ce dossier serait dans les mains du patient et il pourrait consulter à volonté les renseignements qu'il contient.
- Nous souhaitons soutenir la création de modèles de caisses maladies alternatifs qui encouragent la responsabilité individuelle et collective des assurés. Cela permettrait l'ouverture d'une voie vers une meilleure gestion des coûts de la santé.
- La réglementation et la fixation des prix seront discutées dans le cadre d'un forum unissant toutes les parties prenantes (patients, consommateurs, assurés, intervenants, professionnels de la santé, acteurs de l'économie).
- Reconnaître et soutenir le développement de structures d'entraide, de réseaux de soutien sociosanitaires et d'unités de proximité dans le cadre de la vie communautaire.

Ce texte résume les grandes lignes qui sont chères à PI. Les mesures proposées ne sont pas exhaustives, mais représentent bien l'engagement de PI sur ce sujet.

Sources : Dr Elke Fein & co, papier de position « Santé Intégrale », Politique Intégrale.