

---

## Unser Treffen 5.12. 18 Uhr mit dem Motto "Gut leben mit wenig Energie"

**Von:** "Décroissance" <info@decroissance-bern.ch>  
**An:** "mitarbeitende@decroissance-bern.ch" <mitarbeitende@decroissance-bern.ch>  
**CC:** "news@decroissance-bern.ch" <news@decroissance-bern.ch>  
**Datum:** 04.12.2022 01:26:43

---

### Liebe Mitarbeitende und Sympathisierende von Décroissance Bern

ein paar Zusatzinfos für Montag Abend (18 Uhr Käfigturm):

Für das Treffen vom 5.12. haben wir verschiedene Angebote für **Musik- und Wort-Darbietungen** angekündigt erhalten. Ferner etliche kleine, einfache Essens- oder "Snack"beiträge. Das Motto "gut leben mit weniger Energie" kann sich auch beim mitgebrachtem Essen und Trinken zeigen. Der meist hohe Bedarf an Energie fast aller unserer Tätigkeiten (oft auch der kulturellen oder kulinarischen) darf uns bewusst werden.

Als mögliches "Programm" könnten wir uns vorstellen (ca. 2 Stunden Gesamtdauer), wir schauen aber flexibel vor Ort, wie wir's machen, ob ev. etwas getauscht wird:

- a) Musik1 mit Chanson und Gitarre (5 Min.)
- b) Wort1 Begrüssung, Aufhänger/Thema, kurze Einführung, Helmut (10 Min.)
- c) Musik2 für Gitarre solo (etwa 20 Min.)
- d) Wort2 Erlebnisberichte von Anwesenden zum eigenen Verhältnis zu und Umgang mit Energie (max. 20 Min.)  
dazu oder dazwischen: Inputs zu Energie seitens Koordinationsgruppe, und Diskussion (max. 20 Min)
- e) Musik3 für Cello solo (max. 10 Min)
- f) Wort3, ev. Buchvorstellung (max. 20 Min.)
- g) etwas essen und trinken ohne Programmpunkt (ca. 10 Min.), allenfalls begleitet von 1 oder 2 Chansons oder bereits...
- h) Musik4 für Gitarre solo (Lukas Weiss) (max. 15 Min.)
- j) ev. gemeinsames Lied

Bitte beachten, dass wir um **18 Uhr** (nicht wie meistens um 19 Uhr) beginnen.

#### Liftnutzung:

Im Käfigturm wurde im vergangenen Jahr ein Lift eingebaut. Dieser ist nur während der Besetzung des Sekretariats, also **bis maximal 18 Uhr in Betrieb!**

Wer also froh wäre, die vielen Stufen in den 2. Stock hoch zu vermeiden, muss **rechtzeitig vorher eintreffen**. Von uns ist sicher jemand spätestens **ab 17:45 Uhr** vor Ort.

Der Lift ist im "Tunnel" unter dem Käfigturm (braune Türe), kann selbständig benutzt werden, und ihr müsst den 2. Stock (Veranstaltungsraum) wählen.

Nach 18 Uhr muss in jedem Fall die Treppe genommen werden.

**Bitte beachten:** Für den **Rückweg nach unten nach 18 Uhr** wird der Lift **nicht mehr in Betrieb sein!** Der Abstieg muss also zu Fuss bewältigt werden können.

Apropos Lift und Energie:

Wir haben keine abschliessende Ökobilanz. Aber es ist vorstellbar, dass eine vegetarische Liftfahrerin sogar weniger Energie verbraucht als ein Fleisch essender Treppensteiger...

Merci euch, wir freuen uns  
Herzliche Grüsse  
Koordinationsgruppe, Thomas und Theo

Am 22.11.2022 um 00:40 schrieb Décroissance:

(...)

Das Motto:

**Gut leben mit weniger Energie**