

Unser Handlungsfeld

Beweggrund und Vision.
Wir als Bewegung.
Unser Engagement.

Integrale Politik Schweiz

Beweggrund

Warum etwas bewegen?

Vision

Wohin wollen wir?

Bewegung

Wer sind wir?

Engagement

Was tun wir?

Unser Handlungsfeld

Beweggrund

Komplexität und Polarisierung

Entwicklungen auf allen Ebenen beschleunigen sich. Krisen sind schnell weiträumig und sehr facettenreich. Einfache Antworten gibt es nicht mehr.

Auf der Suche nach Klarheit blenden wir unliebsame Fakten oder unverständene Gefühlswelten oft aus und bekämpfen die anderen «Lager». Es kommt zu Polarisierung und Spaltung.

Wir brauchen bewusstes und integrierendes Handeln, das diese Muster überwindet.

Veränderungen in allen Lebensräumen

Wir Menschen beeinflussen die Ökosysteme stark. Klima, Biodiversität, Wasser, Boden und Luft verändern sich in immer kürzerer Zeit.

Wir brauchen innere und gesellschaftliche Fähigkeiten, um mit diesen Veränderungen in Kontakt zu treten und ihnen miteinander, klug und dezentral zu begegnen.

Bedarf an Global- und Lokalbewusstsein in der Politik

Globale und lokale Herausforderungen brauchen ein verantwortungsvolles Handeln, das die komplexen Bedürfnisse der jeweiligen Ebenen achtsam berücksichtigt.

Wir brauchen ein neues demokratisches Bewusstsein auf allen Ebenen, um uns aus dem Herzen heraus engagieren zu können - global bewusst vernetzt und dezentral lokal handelnd und organisierend.

Beweggrund

Warum etwas bewegen?

Vision



Vision

Wohin wollen wir?

Verbindung statt Trennung

Wir streben eine **integrale Gesellschaft** an: die **ganzheitliche** Weiterentwicklung von **Demokratie und Gemeinwesen**. Die integrale Gesellschaft **überwindet die Spaltung** der politischen Lager. Sie legt den Fokus auf **gemeinsame Lösungen**.

Globales Bewusstsein

In der integralen Gesellschaft lebt der **Mensch in Balance mit sich und der Erde**. Immer mehr Menschen entwickeln ein Bewusstsein für die Welt als ein lebendiges System, in dem **alles mit allem verbunden** ist. Immer mehr **Menschen erkennen, dass genug da ist** für die Bedürfnisse und die Selbstentfaltung aller.

Gemeinschaft und globale Verantwortung

Die Menschen in der integralen Gesellschaft handeln **gemeinsam in starken, konstruktiven Gemeinschaften**, dem Gesamten dienend. Diese Gemeinschaften bilden das Rückgrat der Gesellschaft. Ein **globales Verantwortungsgefühl** und **empathisches Handeln** prägen den Umgang miteinander, sowie zu anderen Nationen und Kulturen.

Bewegung

Bewegung

Wer sind wir?

Wir sind eine **Gemeinschaft** von Menschen, die dazu beitragen wollen, dass eine integrale Gesellschaft entsteht. In unserem Handeln stützen wir uns auf unsere Vision, auf unsere Prinzipien und Werte.

Deshalb wirken wir als **politische Bewegung**, die das Ganzheitliche, Verbindende und Wesentliche ins Zentrum stellt: In Kommunikation, Zusammenleben und Zusammenarbeit - mit allen Menschen.

Politik

Was ist das für uns?

*Politik verstehen wir als kunstvolle Gestaltung des Zusammenlebens.
Aus grenzenloser Perspektive ist Politik Liebe zum Leben*

Was wir inhaltlich unter Politik verstehen

Im Wesentlichen kann Politik als die Kunst des Zusammenlebens verstanden werden. Ihr Hauptziel sehen wir darin, gemeinsam Rahmenbedingungen für ein gerechtes, friedliches und nachhaltiges Miteinander zu finden und zu beleben. Dabei werden individuelle Entfaltung und Gemeinwesen gleichermaßen gefördert. Zentral ist dabei die Stärkung von Selbstverantwortung und die einfache Möglichkeit der Beteiligung, um dort gehört zu werden, wo ich betroffen bin, und Impulse einbringen zu können, wenn ich dem Gesamtwohl dienende Ideen und Erfahrungen habe. Diesem Auftrag zuliebe pflegt Politik eine offene Kommunikation in alle Richtungen.

Strukturen und Prozesse der Politik weiterentwickeln

Strukturen (Nationen, Staaten, Parlamente, Kantone, Gemeinden) und Prozesse (z. B. Volksabstimmungen, Wahlen, Kommissionen, Initiativen und Referenden) verleihen dem Wesen der Politik Form und Leben. Wir betrachten Strukturen und Prozesse so, als ob sie sich als Organismen anhand von Bedürfnissen weiterentwickeln. Deshalb erachten wir die stetige Weiterentwicklung von Strukturen und Prozessen als wesentlichen Teil der Politik. Nur wenn sich Politik entwickelt, kann sie ihrem inhaltlichen Auftrag gerecht werden.

Prinzipien

Unsere Grundsätze

Prinzip der Gleichwertigkeit in Vielfalt

Jedes Lebewesen ist einzigartig – und zugleich gleichwertig. Wir achten diese Vielfalt und schaffen ein Miteinander, in dem das Individuum der Gemeinschaft dient und die Gemeinschaft das Individuum trägt und unterstützt. So entsteht ein lebendiges Gleichgewicht zwischen persönlicher Entfaltung und gemeinsamem Wohl.

Prinzip der Balance

Wir verstehen alle Bedürfnisse – materiell, emotional, geistig und spirituell – als Zusammenspiel. Sie haben ihren jeweils wichtigen Platz. Fühlen, Denken und Handeln stehen im Einklang mit der Herzintelligenz, die uns zu einem ausgewogenen und respektvollen Miteinander führt. Jedes Anliegen wird achtsam wahrgenommen und respektiert, wobei wir die Vielfalt und Tiefe jedes Einzelnen wertschätzen.

Prinzip des Gemeinwohlbewusstseins

Wir respektieren individuelle Sichtweisen und fördern aktiv Selbstverantwortung in der Gemeinschaft. Durch Selbsterkenntnis stärken wir Verantwortung und Selbstermächtigung, um gemeinsam zum Wohle aller zu handeln.

Prinzip der kontinuierlichen Erkenntnisentwicklung

Uns ist stets bewusst, dass Erkenntnis ein fortlaufender Prozess ist. Neue Betrachtungsweisen integrieren wir aufmerksam, um unser Verständnis zu erweitern. Wo wir glauben, bereits zu wissen, hören wir auf zu lernen – daher bleiben wir offen für alle Perspektiven.

Unsere Werte

Was schätzen wir?

Lebensfreude

Liebende Begeisterung und Leidenschaft. Kraft der Schönheit. Humorvoll und spielerisch sein.

Offenheit

Bedürfnisse und Perspektiven des Gegenübers wahrnehmen und wertschätzen. Eigene Bedürfnisse und Gefühle ausdrücken. Konflikte benennen. Vermutungen klarstellen. Meine Werte offenlegen.

Selbstverantwortung

Bereitwillig die Konsequenzen für das eigene, selbstbestimmte Handeln tragen. Gesunde Grenzen setzen. Die Ursache für eigene Gefühle in sich selbst suchen. Eigene destruktive Gefühle und Gedanken annehmen und konstruktiv integrieren.

Entwicklungsfähigkeit

Wandlung, Wachstum und Wunder zulassen. Krisen als Chancen erkennen, die bisher nicht Gesehenes sichtbar machen. Aus Fehlern lernen. Durch Ausprobieren lernen.

Achtsames Hören und Sprechen

Mit offenem Herzen lauschen: Fragende Dialogbereitschaft. Gewaltfreie, wertschätzende, herzverbundene Kommunikation. Von sich reden. Bitten, wünschen, einladen – anstatt zu fordern.

Engagement

Begegnen

Räume zum Austausch schaffen

Berühren

Zu eigenem Handeln inspirieren

Bewirken

Impulse in politische Prozesse einbringen

Engagement

Was tun wir?

Begegnen

Räume zum Austausch
schaffen

Beispielhafte Handlungsmöglichkeiten

- Offene Events zum Vernetzen online und offline gastgebend gestalten (z.B. als Dialog, Lean Coffee)
- Zu Wanderungen und Meditationen einladen
- Durch Moderation den Raum halten, auch an Anlässen anderer Organisationen (z.B. Prozessbegleitung in Gemeinden oder Bürgerparlamenten)
- Netzwerke mit anderen Organisationen bilden, gemeinsames Berühren und Bewirken planen

Erfahrungsfelder

Wir schaffen bewusst Räume, in denen wir uns als ganze Menschen erleben; mit unseren individuellen und gemeinsamen Bedürfnissen. Räume zum Lernen und zum Finden von Gemeinsamkeit.

Berühren

Und berühren lassen

Beispielhafte Handlungsmöglichkeiten

- Themen-Events online und offline inhaltlich gestalten
(Inspirations-Vorträge, Workshops mit konkreter Fragestellung, Beiträge an Konferenzen, Podien und Symposien)
- Informationen und Kommentare verbreiten zu Unterschriftensammlungen, Abstimmungen, Wahlen und aktuellen politischen Themen
- Integral-politische Inspirationen erstellen und verbreiten
(Flyer und Info-Stände an z.B. Ostermärschen; E-Mail-Newsletter, Social Media Postings, Artikel in Zeitschriften und Zeitungen, Hintergrundinfos an Journalist:innen)
- Ausbildung anbieten in integralem Bewusstsein, integraler Kommunikation und integral-politischen Methoden, z.B. Materialien zum Selbststudium, Online- und Präsenz-Kurse, Videos, Podcasts

Inspirationsfelder

Wir inspirieren andere bewusst, selbst aktiv zu werden für eine neue Art der Politik: Durch neue Perspektiven die Polaritäten zu Synergien vereinen.

Bewirken

Impulse in politische Prozesse einbringen

Beispielhafte Handlungsmöglichkeiten

- Zukunftsbilder für konkrete Politikbereiche erstellen und einbringen (z.B. zur Verwendung in der Legislative)
- Initiativen lancieren oder unterstützen
- Integral-politische Methoden in den politischen Prozess einbringen (z.B. Workshops mit Parlamentarier:innen)
- Aktivistisch aktiv sein (Transparente an Demos, Teilnahme an medienwirksamen Aktionen)
- Politiker:innen mit integral-politischen Talente fördern und beim Erringen von Parlamentsmandaten unterstützen
- Bürgerparlamente ins Leben rufen oder tatkräftig unterstützen (z.B. auch Kinderparlamente)

Moderationsfelder

Politische Bedürfnisse durch ausgewogene Prozesse zu lebendigen Lösungsansätzen bündeln, um bewusste gesellschaftliche Veränderung zu bewirken.



**Begegnen, Bewegen, Bewirken.
Zum Wohl aller Lebewesen.**

Lasst uns beginnen.