

Unser Handlungsfeld

Beweggrund und Vision.
Wir als Bewegung.
Unser Engagement.

Integrale Politik Schweiz

Beweggrund

Warum etwas bewegen?

Vision

Wohin wollen wir?

Bewegung

Wer sind wir?

Engagement

Was tun wir?

Unser Handlungsfeld

Beweggrund

Komplexität und Polarisierung

Entwicklungen auf allen Ebenen beschleunigen sich. Krisen sind schnell weiträumig und sehr facettenreich. Einfache Antworten gibt es nicht mehr. Auf der Suche nach Klarheit blenden wir unliebsame Fakten oder unverstandene Gefühlswelten oft aus und bekämpfen die anderen «Lager». Es kommt zu Polarisierung und Spaltung.

Wir brauchen bewusstes integrierendes Handeln, das diese Muster überwindet.

Veränderungen in allen Lebensräumen

Wir Menschen beeinflussen die Ökosysteme stark. Klima, Biodiversität, Wasser, Boden und Luft verändern sich in immer kürzerer Zeit.

Wir brauchen innere und gesellschaftliche Fähigkeiten, mit diesen Veränderungen in Kontakt zu treten und ihnen miteinander, klug und dezentral zu begegnen.

Bedarf an Global- und Lokalbewusstsein in der Politik

Globale und lokale Herausforderungen brauchen ein verantwortungsvolles Handeln, das die komplexen Bedürfnisse der jeweiligen Ebenen achtsam berücksichtigt.

Wir brauchen ein neues demokratisches Bewusstsein auf allen Ebenen, um uns aus dem Herzen heraus engagieren zu können - global bewusst vernetzt und dezentral lokal handelnd.

(Alternativ)Veränderungen in allen Lebensräumen

Die gegenwärtigen, teils drastischen Eingriffe in derart vielen Ökosystemen der Erde bringen enorme Veränderungen in sehr kurzer Zeit. (Klima, Biodiversität, Wasser Boden und Luft,...)

Wir brauchen individuelle und gesellschaftliche Fähigkeiten, um einen regenerativen, klugen und natürlichen Umgang mit unserem Lebensraum zu finden.

Beweggrund

Warum etwas bewegen?

(Alternativ)Global- und Lokalbewusstsein in der Politik

Globale und lokale Herausforderungen brauchen ein verantwortungsvolles Handeln, das die teilweise komplexen Bedürfnisse der jeweiligen Ebenen achtsam berücksichtigt.

Wir brauchen ein neues demokratisches Bewusstsein auf allen Ebenen, um uns aus dem Herzen heraus engagieren zu können - global bewusst vernetzt und dezentral lokal handelnd.

Vision

Bisherige Version

Die Sprache ist aus der integralen Weltsicht heraus formuliert. Aus der Perspektive anderer Weltsichten kann das abgehoben, esoterisch und dadurch wenig anschlussfähig erscheinen.

Das kann hinderlich dabei sein, Menschen zu erreichen, deren Werteschwerpunkt sich gerade auf ein integrales Bewusstsein hinbewegt und die grundsätzlich offen für unsere Vision wären.

Vision

Wohin wollen wir?

Begriff "Mitwelt" hat auf Wikipedia eine andere Bedeutung. Hier sollten wir ein anderes Wort finden

Mitwelt

Unsere Vision ist eine Gesellschaft, die das Wohl aller Lebewesen und ihrer Lebensräume beständig verwirklicht.

Bewusstseinswandel

Diese integrale Gesellschaft basiert auf einem **gewandelten Bewusstsein der Menschheit**:
Sie weiss, dass alles mit allem verbunden ist.
Sie weiss, dass genug da ist für die Selbstentfaltung aller.

Herzensverantwortung

Die Menschen handeln aus einer konstruktiven, **lebensbejahenden Verantwortung**, aus der **Intelligenz des Herzens**.
Sie durchdringt in intuitiver Liebe das Ganze.

Vorschlag für neue Version

Ziel ist stärkere Anschlussfähigkeit für die orangen und grünen vMems.

Vision

Wohin wollen wir?

Polarisierung überwunden

Wir streben eine integrale Gesellschaft an: die Weiterentwicklung von Demokratie und Gemeinwohl.

Die integrale Gesellschaft überwindet die Polarisierung der politischen Lager. Sie legt den Fokus auf gemeinsame Lösungen.

Globales Bewusstsein

In der integralen Gesellschaft existieren Mensch und Natur in Harmonie miteinander. Immer mehr Menschen entwickeln ein Bewusstsein für die Welt als ein lebendiges System, in dem alles mit allem verbunden ist.

Immer mehr Menschen erkennen, dass genug da ist für die Selbstentfaltung aller.

Gemeinschaft und globale Verantwortung

Die Menschen in der integralen Gesellschaft handeln gemeinsam in starken, konstruktiven Gemeinschaften.

Diese bilden das Rückgrat der Gesellschaft.

Ein globales Verantwortungsgefühl und empathisches Handeln prägen das Verhältnis untereinander sowie zu anderen Nationen und Kulturen.

Bewegung

Bewegung

Wer sind wir?

Wir sind eine **Gemeinschaft** von Menschen, die beitragen wollen, dass eine integrale Gesellschaft entsteht – im Sinne unserer Vision.

Deshalb wirken wir als **politische Bewegung**, die das Ganzheitliche, Verbindende und Wesentliche ins Zentrum stellt: In Kommunikation, Zusammen-Sein und Zusammen-Wirken - mit allen Menschen.

Politik

Was ist das für uns?

*Politik verstehen wir als Kunst des miteinander Lebens.
Angewandte Liebe zum Leben bringt sie Frieden.*

Das Wirkungsfeld der Politik

Politik trägt Sorge für den Lebensraum, in dem wir uns als
gesamte Mitwelt gemeinsam entwickeln:
Lokal, regional, national, kontinental, global

Der Inhalt der Politik

Politik dient dazu, einen gemeinsamen Rahmen zu finden,
um das Miteinander zu organisieren.
Dazu schafft sie entwicklungsorientierte Strukturen und
Prozesse.
Sie hilft Menschen, sich selbstverantwortlich zu entfalten.
Ihr Ziel ist der natürliche Friede und das Wohl aller.

Prinzipien

Unsere Grundsätze

Achtung der Unterschiedlichkeit und gleichzeitig Gleichwertigkeit aller Lebewesen, in der Welt.

Das einzelne Ganze für des gemeinsame Ganze, das gemeinsame Ganze für das einzelne Ganze.

Ein Gemeinwohlbewusstsein, in dem individuelle Perspektiven zählen und in der Selbstverantwortung bewusst gefördert wird.

Aus der Selbsterkenntnis wachsen Selbstverantwortung und Selbstermächtigung - zum Hinwirken auf das Allgemeinwohl.

Gleichwertigkeit von materiellen, emotionalen, intellektuellen und spirituellen Bedürfnissen.

Gleichberechtigung von Fühlen, Denken und Tun.

Ein achtsames Wahrnehmen und Annehmen der verschiedenen Bewusstseinssebenen, jedes Lebewesens.

Sich stets bewusst bleiben, dass Erkenntnis sich kontinuierlich entwickelt.

Neue Betrachtungsweisen aufmerksam einweben.

Wo zu wissen geglaubt wird, hört das Lernen auf.

Unsere Werte

Was schätzen wir?

Lebensfreude

Liebe leben. Begeisterung und Leidenschaft. Kraft der Schönheit. Humorvoll und spielerisch sein.

Offenheit

Bedürfnisse und Perspektiven des Gegenübers wahrnehmen und wertschätzen. Eigene Bedürfnisse und Gefühle ausdrücken. Konflikte benennen. Vermutungen klarstellen. Meine Werte offenlegen.

Selbstverantwortung

Bereitwillig die Konsequenzen für das eigene, selbstbestimmte Handeln tragen. Gesunde Grenzen setzen. Die Ursache für eigene Gefühle in sich selbst suchen. Eigene destruktive Gefühle und Gedanken annehmen und konstruktiv integrieren.

Entwicklungsfähigkeit

Wandlung, Wachstum und Wunder zulassen. Krisen als Chancen erkennen, die bisher nicht gesehene sichtbar machen. Aus Fehlern lernen. Durch Ausprobieren lernen.

Achtsames Hören und Sprechen

Mit offenem Herzen lauschen: Fragende Dialogbereitschaft. Gewaltfreie, wertschätzende, herzverbundene Kommunikation. Von sich reden. Bitten, wünschen, einladen, anstatt zu fordern.

Engagement

Begegnen

Räume zum Austausch schaffen

Berühren

Zu eigenem Handeln inspirieren

Bewirken

Impulse in politische Prozesse einbringen

Engagement

Was tun wir?

Begegnen

Räume zum Austausch
schaffen

Typische Handlungsmöglichkeiten

- Offene Events online und offline gastgebend gestalten (als z.B. Bohm-Dialog oder Lean Coffee)
- Zu Wanderungen und Meditationen einladen
- Durch Moderation den Raum halten, auch an Anlässen anderer Organisationen (z.B. Prozessbegleitung in Gemeinden oder Bürgerparlamenten)
- Netzwerke mit anderen Organisationen bilden, gemeinsames Berühren und Bewirken planen

Erfahrungsfelder

Wir schaffen bewusst Räume, in denen wir uns als ganze Menschen, mit unseren individuellen und gemeinsamen Bedürfnissen erfahren und Gemeinsamkeit finden können.

Berühren

Zu eigenem Handeln
inspirieren

Typische Handlungsmöglichkeiten

- Themen-Events online und offline gastgebend gestalten
(Inspirations-Vorträge, Workshops mit konkreter Fragestellung, Beiträge an Konferenzen, Podien und Symposien)
- Kommentare und Empfehlungen verbreiten zu Unterschriftensammlungen, Abstimmungen, Wahlen und aktuellen politischen Themen
- Integral-politische Inspirationen erstellen und verbreiten
(Flyer und Info-Stände an z.B. Ostermärschen; E-Mail-Newsletter, Social Media Postings, Artikel in Zeitschriften und Zeitungen, Hintergrundinfos an Journalist:innen)
- Ausbildung anbieten in integralem Bewusstsein, integraler Kommunikation und integral-politischen Methoden, z.B. Materialien zum Selbststudium, Online- und Präsenz-Kurse, Videos, Podcasts

Inspirationsfelder

Wir inspirieren andere bewusst, selbst aktiv zu werden für eine neue Art der Politik: Durch neue Perspektiven die Polaritäten zu Synergien vereinen.

Bewirken

Impulse in politische Prozesse einbringen

Typische Handlungsmöglichkeiten

- Zukunftsbilder für konkrete Politikbereiche erstellen und einbringen (z.B. zur Verwendung in der Legislative)
- Initiativen lancieren oder unterstützen
- Integral-politische Methodiken in den politischen Prozess einbringen (z.B. Workshops mit Parlamentarier:innen)
- Aktivistisch aktiv sein (Transparente an Demos, Teilnahme an medienwirksamen Aktionen)
- Integral-politische Talente fördern und beim Erringen von Parlamentsmandaten unterstützen
- Bürgerparlamente ins Leben rufen oder tatkräftig unterstützen

Moderationsfelder

Politische Bedürfnisse durch ausgewogene Prozesse zu lebendigen Lösungsansätzen bündeln, um bewusste gesellschaftliche Veränderung zu bewirken.



**Begegnen, Berühren, Bewirken.
Zum Wohl aller Lebewesen.**

Lasst uns beginnen.